

Số: /SGDDĐT-GDTrH

Bình Định, ngày tháng 11 năm 2021

V/v triển khai các nội dung tư vấn,
hỗ trợ tâm lý cho học sinh

Kính gửi:

- Trưởng phòng GDĐT các huyện, thị xã, thành phố;
- Hiệu trưởng các trường Trung học phổ thông và trực thuộc.

Thực hiện Công văn số 4685/BGDĐT-GDCTHSSV ngày 15/10/2021 của Bộ Giáo dục và Đào tạo về việc tham gia tập huấn tư vấn, hỗ trợ tâm lý cho học sinh, Sở Giáo dục và Đào tạo (GDĐT) đề nghị Trưởng phòng GDĐT các huyện, thị xã, thành phố, Hiệu trưởng các trường THPT và trực thuộc thực hiện một số nội dung sau:

1. Tuyên truyền nâng cao nhận thức cho cán bộ, giáo viên ở các trường phổ thông về vai trò của tư vấn, hỗ trợ tâm lý cho học sinh học trực tuyến trong bối cảnh dịch bệnh Covid-19.

2. Cung cấp kiến thức cơ bản về những vấn đề tâm lý thường gặp ở học sinh, những kỹ năng nhận diện sự căng thẳng và những khó khăn tâm lý của học sinh trong dịch bệnh và khi quay lại trường học.

3. Hướng dẫn các kỹ năng tư vấn, hỗ trợ cho học sinh khi gặp phải những khó khăn tâm lý; kỹ thuật thực hiện bài tập thư giãn, bài tập giảm căng thẳng cho học sinh trong và sau bối cảnh dịch bệnh Covid-19.

4. Triển khai tài liệu tư vấn, hỗ trợ tâm lý cho học sinh trong bối cảnh dịch bệnh Covid-19 đến cán bộ, giáo viên trong các nhà trường (có file tài liệu gửi kèm).

Sở GDĐT đề nghị Trưởng phòng GDĐT các huyện, thị xã, thành phố, Hiệu trưởng các trường THPT và trực thuộc triển khai thực hiện./.

Nơi nhận:

- Như trên;
- Giám đốc Sở GDĐT (để báo cáo);
- Các Phó Giám đốc Sở GDĐT;
- Lưu: VT, GDMN-TH, GDTrH.

**KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**

Lê Thị Diễm